

MEET4SPORTS

Gemeinsam aktiv in Seuzach und Hettlingen

Bewegung, Spass und Begegnung: Ab November 2025 startet die Jugendarbeit Seuzach und Hettlingen wieder in eine Saison *Meet4Sports*.



Kinder der 1. bis 6. Klasse aus Seuzach und Hettlingen können sich an verschiedenen Mittwochnachmittagen treffen um sich sportlich auszutoben, Neues auszuprobieren und Spass zu haben.

Das kostenlose Angebot findet jeweils von 14 bis 16.30 Uhr in der Sporthalle Rietacker oder in der Sporthalle Hettlingen (Vermerk H) statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Nachmittage werden gemeinsam gestaltet und die Kinder können selbst mitbestimmen, was gespielt wird.

Begleitet werden die Teilnehmenden von jungen Coaches aus



der Oberstufe, die Verantwortung übernehmen und die Nachmittage unter der Leitung der offenen Ju-

gendarbeit Seuzach und Hettlingen aktiv mitgestalten. Mehrmals pro Saison sorgen zudem Sportprofis

aus der Region für spannende Spezialnachmittage und zeigen ihr Können.

Für eine kleine Zwischenverpflegung ist gesorgt und mitzubringen sind lediglich Sportkleidung, Hallenschuhe und eine Trinkflasche.

Einfach vorbeikommen, sich treffen und gemeinsam in Bewegung bleiben – bei *Meet4Sports*!

Infos

Projektleitung Deborah Gross

deborah.gross@seuzach.ch

079 552 87 55

Co-Projektleitung Inês Almeida

ines.moreiradealmeida@seuzach.ch,

079 260 21 53

Weitere Informationen finden Sie auf:

Website

www.jugendfachstelleseuzach.ch

Facebook

Jugendfachstelle Seuzach

Instagram

jugendfachstelle_seuzach

Jugendfachstelle Seuzach

ONLINE ODER TELEFONISCH BUCHEN

Sprechstunden Gemeindepräsident

Gemeindepräsident Manfred Leu empfängt die Bevölkerung monatlich im Gemeindehaus oder auf einem Spaziergang. Dabei können Anliegen aller Art mit ihm besprochen werden.

Eine Voranmeldung per Mail (gemeinde@seuzach.ch) oder telefonisch (052 320 40 00) ist erforderlich. Die Sprechstunden finden jeweils zwischen 18 und 20 Uhr statt und sind aufgeteilt in

dreiviertelstündige Einheiten. Auf www.seuzach.ch/sprechstunde oder via QR-Code sehen Sie, an welchen Daten die nächsten Sprechstunden stattfinden und welche bereits reserviert sind.



Termine

seuzach

ANMELDUNG FÜR DEN Häckseldienst

vom Dienstag, 18. November 2025

☐ Ja, ich beanspruche den Häckseldienst und nehme zur Kenntnis, dass mein Häckselgut nicht abgeführt wird.

Ein Häckselaufwand von über 10 Minuten wird in Rechnung gestellt.

Name

Adresse

Anmeldung bis Montag, 17. November 2025, via QR-Code oder an:

Abteilung Tiefbau
(Briefkasten Einfahrt Werkhof),
Strehlgasse 5, 8472 Seuzach



Hinweise betreffend den Häckseldienst

- Schnittgut (Dicke bis max. 16 cm) gut sichtbar bereitlegen
- Schnittgut nicht zerkleinern und nicht zusammenbinden
- Für die Aufräumarbeiten ist der Auftraggeber zuständig
- Fremdmaterialien wie Schnüre, Wurzeln, Wurzelstöcke, Drähte, Steine etc. können nicht durch den Häcksler gelassen werden
- Achtung: Reparaturarbeiten am Häcksler infolge Beschädigungen durch Fremdmaterialien werden dem Verursacher in Rechnung gestellt

JUGENDFACHSTELLE SEUZACH

Gemeinsam stark im Alltag

Was kann ich tun, wenn ein Freund in Schwierigkeiten steckt? Wie reagiere ich, wenn jemand in der Pause ausgelacht wird? Und wie sage ich freundlich, aber bestimmt «Nein»?



Mit solchen Fragen beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler nicht erst, wenn es brenzlich wird. In der Schule Seuzach werden Themen rund um Miteinander, Konfliktlösung und persönliche Stärke ganz bewusst vorbeugend aufgegriffen. Mal im Unterricht mit der Lehrperson, mal zusammen mit der Schulsozialarbeit oder der Offenen Jugendarbeit. Bereits im ersten Quintal fanden dazu verschiedene Inputs statt, die den Kindern Sicherheit geben und sie befähigen sollen, in konkreten Situationen handlungsfähig zu sein. Zudem schaffen sie ein Bewusstsein für ein gutes Miteinander und legen

die Basis für den weiteren Lernweg...

Mit diesem Bericht möchten wir einen kleinen Einblick in diese Arbeit geben und zeigen, wie Prävention im Schulalltag gelebt wird.

Kindergarten

Im Kindergarten entstehen die ersten selbst gewählten Freundschaften. Auch Konfliktsituationen bleiben dabei nicht aus und das ist gut so. Denn der Kindergarten bietet



den Kindern in ihrem geschützten Umfeld die Möglichkeit, eigenständig ihre ersten Konfliktlö-

sungsstrategien auszuprobieren und dabei fest auf sich selbst zu hören. Die Lehrperson und die Schulsozialarbeit begleiten die Kinder dabei in diesem Prozess und unterstützen sie spielerisch im Erlernen neuer Fertigkeiten.

Unterstufe

In der sogenannten «Demokratielektion» reisen die Kinder aus der 2. Klasse spielerisch in zwei verschiedene Länder; in das Land der



Schülerinnen und Schüler aus der 6. Klasse, wie sie verantwortungsvoll und respektvoll im Internet kommunizieren. Sie erfahren, welche Folgen Cybermobbing für Betroffene haben kann, wo sie sich Hilfe holen und anderen im Ernstfall helfen können.

Demokratie und in das Land der Diktatur. Zusammen mit der Klassenlehrperson und der Schulsozialarbeit finden die Kinder dabei heraus, wie die zwei Länder funktionieren und welches die Unterschiede sind. Sie erfahren, welche Eigenschaften ein demokratisches System ausmacht und wie sie sich bereits während der Primarschulzeit für Interessen und die Gemeinschaft einbringen können durch die Wahl in den Schulrat.

Mittelstufe

In der Präventionslektion «Respekt im Netz – digital fair miteinander» oder «No Cybermobbing» lernen

Zusammenfassend lässt sich feststellen, dass Prävention im Schulalltag eine zentrale Rolle für die ganzheitliche Entwicklung der Schülerinnen und Schüler spielt, indem sie ein positives, respektvolles und sicheres Lernumfeld fördert. Durch frühzeitige Aufklärung, die Förderung sozialer Kompetenzen und die enge Kooperation zwischen Schule, Elternhaus und weiteren Institutionen können nachhaltige Strukturen entstehen, die allen Beteiligten zugutekommen.

Schulsozialarbeit und Schulleitung



Obstgartenstrasse 4

BEWEG X RUUM

8472 Seuzach

KRANKENKASSEN
ANERKANNT

DER BESONDERE ORT FÜR IN- & OUTDOOR-SPORT!

Pilates & Rückentraining – T.R.X. – Drums Alive
Intervall-Training – Bier/Eve-Yoga – Kids-Drums
Bauch/Beine/Po-Workout – Outdoor-Bootcamp

Aktuelles Kursprogramm, Infos & Anmeldung:

Anja Mühle, 079 124 38 37, bewegxruum@gmail.com

www.bewegxruum.jimdofree.com

Meet4Sports – gemeinsam aktiv in Seuzach und Hettlingen

Bewegung, Spass und Begegnung: Ab November 2025 startet wieder in eine Saison **meet4sports** der Jugendarbeit Seuzach und Hettlingen. Kinder der 1. bis 6. Klasse aus Seuzach, Ohringen und Hettlingen können sich an verschiedenen Mittwochnachmittagen treffen, um sich sportlich auszutoben, Neues auszuprobieren und Spass zu haben.

Das Angebot ist kostenlos, ohne Anmeldung und findet jeweils von 14.00 bis 16.30 Uhr in der Sporthalle Rietacker oder in der Sporthalle Hettlingen (Vermerk H) statt. Die Nachmittage werden gemeinsam gestaltet und die Kinder können selbst mitbestimmen, was gespielt wird.

Begleitet werden die Teilnehmenden von jungen Coaches aus der Oberstufe, die Verantwortung übernehmen und die Nachmittage aktiv mitgestalten. Mehrmals pro Saison sorgen zudem Sportprofis aus der Region für spannende Spezialnachmittage und zeigen ihr Können.

Für eine kleine Zwischenverpflegung ist gesorgt und mitzubringen sind lediglich Sportkleidung, Hallenschuhe und eine Trinkflasche.

Einfach vorbeikommen, sich treffen und gemeinsam in Bewegung bleiben – bei **Meet4Sports!**

Infos:

Deborah Gross, Projektleitung
deborah.gross@seuzach.ch, 079 552 87 55

Inês Almeida, Co-Projektleitung
ines.moreiradealmeida@seuzach.ch, 079 260 21 53

Weitere Informationen finden Sie auf unseren Kanälen:

Website: jugendfachstelleseuzach.ch

Facebookseite: Jugendfachstelle Seuzach

Instagram: jugendfachstelle_seuzach

Mitwirkende für Werbefilm zur Jobbörse gesucht

Die offene Jugendarbeit Seuzach und Hettlingen sucht engagierte Jugendliche und Erwachsene, die beim neuen Werbefilm zur Jobbörse mitmachen möchten. Gesucht werden sowohl Personen, die als Arbeitgebende über ihre Erfahrungen berichten, als auch Jugendliche, die bereits über die Jobbörse gearbeitet haben oder sich dafür interessieren.

Die Jobbörse ist ein Projekt der offenen Jugendarbeit Seuzach und Hettlingen. Sie vermittelt kleinere Arbeiten zwischen Jugendlichen im Alter von 13 bis 17 Jahren und Personen aus Seuzach und Hettlingen, die Unterstützung im Alltag benötigen.

Zu den möglichen Einsätzen gehören Rasenmähen, Pflanzen giessen, Einkäufe erledigen, Haustiere betreuen oder beim Computer/Handy helfen. So können Jugendliche ihr Sackgeld verdienen und erste Erfahrungen in der Arbeitswelt sammeln, während Erwachsene Hilfe im Alltag erhalten.

Mit dem Werbefilm soll gezeigt werden, wie die Jobbörse funktioniert und wie sie Jung und Alt in den Gemeinden miteinander verbindet. Interessierte, die beim Film mitmachen oder mehr über die Jobbörse erfahren möchten, können sich direkt bei der offenen Jugendarbeit Seuzach und Hettlingen melden.

Haben Sie einen Job, den Sie aus-schreiben lassen möchten?

Dann melden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail bei der Projektleitung Jobbörse, Nicole Waldvogel (079 176 62 74, nicole.waldvogel@seuzach.ch).



Gesucht in Hettlingen:

Geheizter Hobbyraum zur Miete zum Basteln und Werken. Mietpreis und Mietbeginn nach Absprache. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

079 485 09 04, Sandra Lehmann



Praxis für ganzheitliche Gesundheit

Körperliche und psychische Symptome und Krankheiten an der Ursache auflösen.

Jetzt Termin buchen:
Bea Müller, 078 738 33 12
www.bea-mueller.ch

in Hettlingen

RAIFFEISEN Weinland



Jetzt Projekt / Verein anmelden.

CHF 30'000.– für gemeinnützige Projekte & Vereine im Zürcher Weinland

Was wünschen Sie sich für unsere Region? Machen Sie beim Lokalbonus mit und reichen Sie Ihre Idee ein.

raiffeisen.ch/weinland/lokalbonus

Kerzenziehen in Hettlingen 22.–29. November 2025

Es freut uns sehr, dass wir unsere Kerzenstube wieder für Euch öffnen können.

Wo: im Werkraum der Primarschule Hettlingen

Öffnungszeiten: (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

Sa | 22. November | 12.00 bis 17.00 Uhr
So | 23. November | 12.00 bis 16.00 Uhr
Mo | 24. November | 16.00 bis 19.00 Uhr
Di | 25. November | 16.00 bis 19.00 Uhr
Mi | 26. November | 14.00 bis 19.00 Uhr
Do | 27. November | geschlossen
Fr | 28. November | 16.00 bis 20.00 Uhr
Sa | 29. November | 11.00 bis 14.00 Uhr

Wichtige Infos

- Gerne könnt ihr in bar oder mit Twint bezahlen
- Das Depot für den Docht beträgt Fr. 5.–
- Bitte bringe ein eigenes Tuch zum Trocknen deiner Kerze mit
- Kinder unter 7 Jahren sind aus Sicherheitsgründen nur in Begleitung eines Erwachsenen willkommen

Wir freuen uns auf eine schöne Woche mit Euch

Sabine Ambord & Ruth Röthlisberger und alle Helfer:innen




SAISON 2025/2026

MITTWOCH:

12.11.2025	14.01.2026 (H)
26.11.2025	28.01.2026
10.12.2025	25.02.2026
	11.03.2026 (H)
	25.03.2026

OHNE ANMELDUNG

ZEIT: 14:00–16:30 UHR
WO: SPORTHALLE RIETACKER (H) = SPORTHALLE HETTLINGEN
MITBRINGEN: TRINKFLASCHE + SPORTBEKLEIDUNG (HALLENSCHUHE)
VERPFLEGUNG INKLUSIVE

BEI FRAGEN: DEBORAH 079 552 87 55, INÊS 079 260 21 53