



Was ist Instagram?

Instagram ist eine Social Media-App, über die Fotos, Videos und Nachrichten geteilt werden können. Menschen können Stories, Feeds, Live, IGTV, Reels oder Direct-Nachrichten teilen, aufnehmen oder senden.

Instagram zählt mehr als 2 Milliarde monatlich, aktive Benutzer*innen. Aktuell ist die Gesamtzahl der Benutzer*innen in der Schweiz bei 4.2 Millionen, was 47% der Gesamtbevölkerung entspricht.

Ab wann ist Instagram zugelassen?

Der Leitfaden von Instagram schreibt, dass das Mindestalter für die Führung eines Instagram-Kontos bei 13 Jahren liegt.

Tipps für Eltern:

- Sicherheit checken. Wenn Sie ihrem Kind erlauben Instagram zu nutzen, sollten Sie gemeinsam ein Profil erstellen und die Einstellungen beachten. Erklären Sie ihrem Kind, wie es Inhalte und andere Nutzer*innen blockieren und melden kann. Für die Registrierung braucht es die Bestätigung über eine E-Mail-Adresse.
- Vereinbaren Sie Regeln, was gepostet werden kann und was nicht. Besprechen Sie auch Handyfreie Zonen wie zu Beispiel zu Tisch oder im Urlaub.
- Benennen Sie Risiken. Besprechen Sie mögliche Gefahren durch unüberlegtes Posten, damit ihr Kind Verhaltensregeln nachvollziehen kann. So können Kinder wissen, dass Eltern die ersten Ansprechpartner*innen sind, im Falle von Cybermobbing, Belästigung oder verstörenden Inhalten.
- Gesehenes besprechen. Sind Sie für die Interessen des Kindes auf Instagram offen und schauen Sie gemeinsam Postings an. Das schafft Vertrauen und gibt Ihnen einen Überblick, wie und wo sich ihr Kind online bewegt.
- Reflektion anregen. Wie entstehen die "perfekten" Schnappschüsse bei Stars/Influencern wirklich? Geben Sie ihrem Kind Impulse, um Inszenierungen, digitale Bearbeitungen wie auch Produktplatzierungen kritisch zu hinterfragen.

